

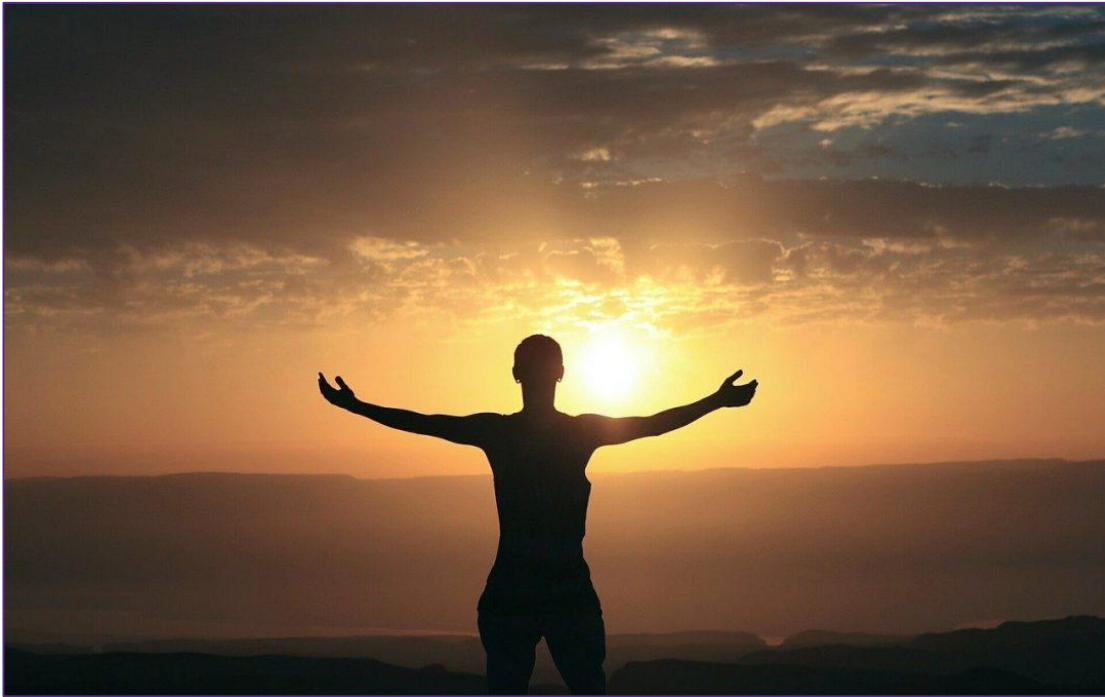
Click Pastoral



CONACED
CONFEDERACIÓN NACIONAL CATÓLICA DE EDUCACIÓN

Fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

Fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia



Los tiempos que estamos viviendo han traído un sin número de reflexiones de las que nadie ha podido escapar. Las hay desde de las más trágicas que pronostican el inicio del “fin de los tiempos”, hasta las más esperanzadoras, como es la visión del Papa Francisco, que nos invitan a vivir este momento histórico como una oportunidad: Para reflexionar, para dejar de correr, para replantear, para reconstruir... en síntesis, para volver a lo esencial.

En ese sentido, CONACED quiere invitar a las comunidades educativas a destinar parte de este tiempo en familia a Fortalecer la Inteligencia Espiritual como una manera de volver a lo esencial.

Fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL?

“Es una realidad propia del ser humano, que apunta al desarrollo de capacidades genuinamente humanas, como la capacidad de silencio, de asombro y admiración, de contemplar, de discernir, y no solamente decidir, de ampliar los contextos en los que situamos nuestras vidas, en definitiva, al desarrollo de una cierta profundidad existencial y vital” Vásquez (2010).



Fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia



¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL?

“... no solo capacita para vivir experiencias cumbre, como la vivencia religiosa, estética y ética, sino que es útil para la vida práctica, para manejarse en los problemas más cotidianos, afectivos y laborales” Buzan (2001).

“Poder innato del ser humano... que exige un desarrollo y una ejercitación para florecer y desarrollarse en su plenitud” Noble (200).

Fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL?

“Una persona espiritualmente inteligente tiene una enorme capacidad de conexión de todo lo que existe, pues es capaz de intuir los elementos que unen, lo que subyace a todos, lo que permanece, más allá de las individualidades”

“Es una especie de dinamismo que mueve a buscar la plenitud, al perfecto desarrollo de todo nuestro ser, a la profundidad y al sentido de lo que hacemos, padecemos y vivimos. Se expresa en una profunda aspiración a una visión global de la vida y de la realidad que integre, trascienda y dé sentido a la existencia” Torralba (2016).





De acuerdo con lo anterior, conviene preguntarse: ¿Qué tanto valor damos al desarrollo de la Inteligencia Espiritual? ¿Somos espiritualmente inteligentes? ¿Los acontecimientos recientes nos estarán invitando a desarrollar la Inteligencia Espiritual? ¿Acaso este tiempo en familia podría ser un momento propicio para fortalecer juntos la Inteligencia Espiritual?

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

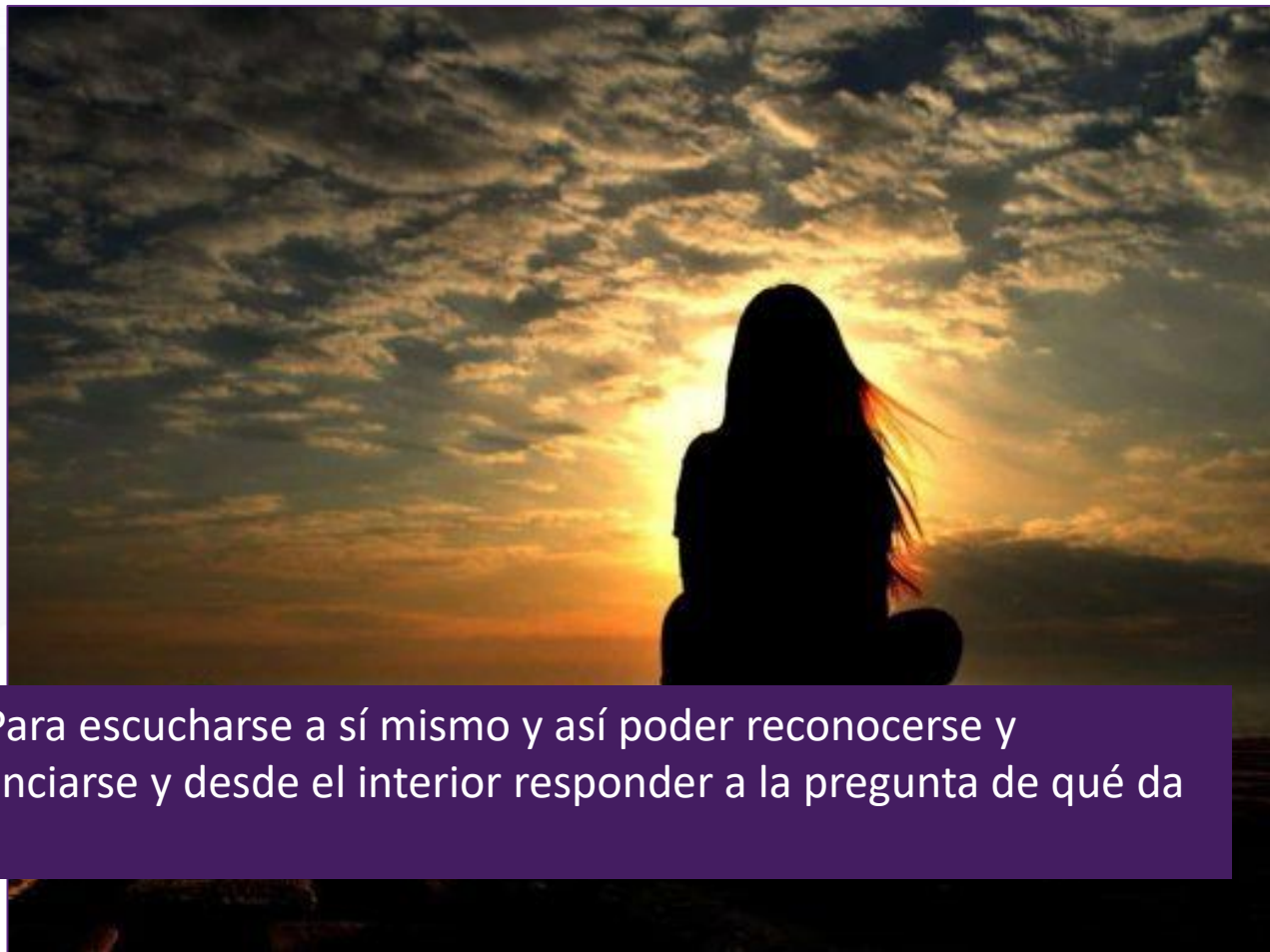
1

DETENERSE: Serenarse, apaciguarse, quietarse . Parar el ritmo delirante de nuestras vidas como oportunidad para reflexionar acerca del sentido de la misma.



Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

2

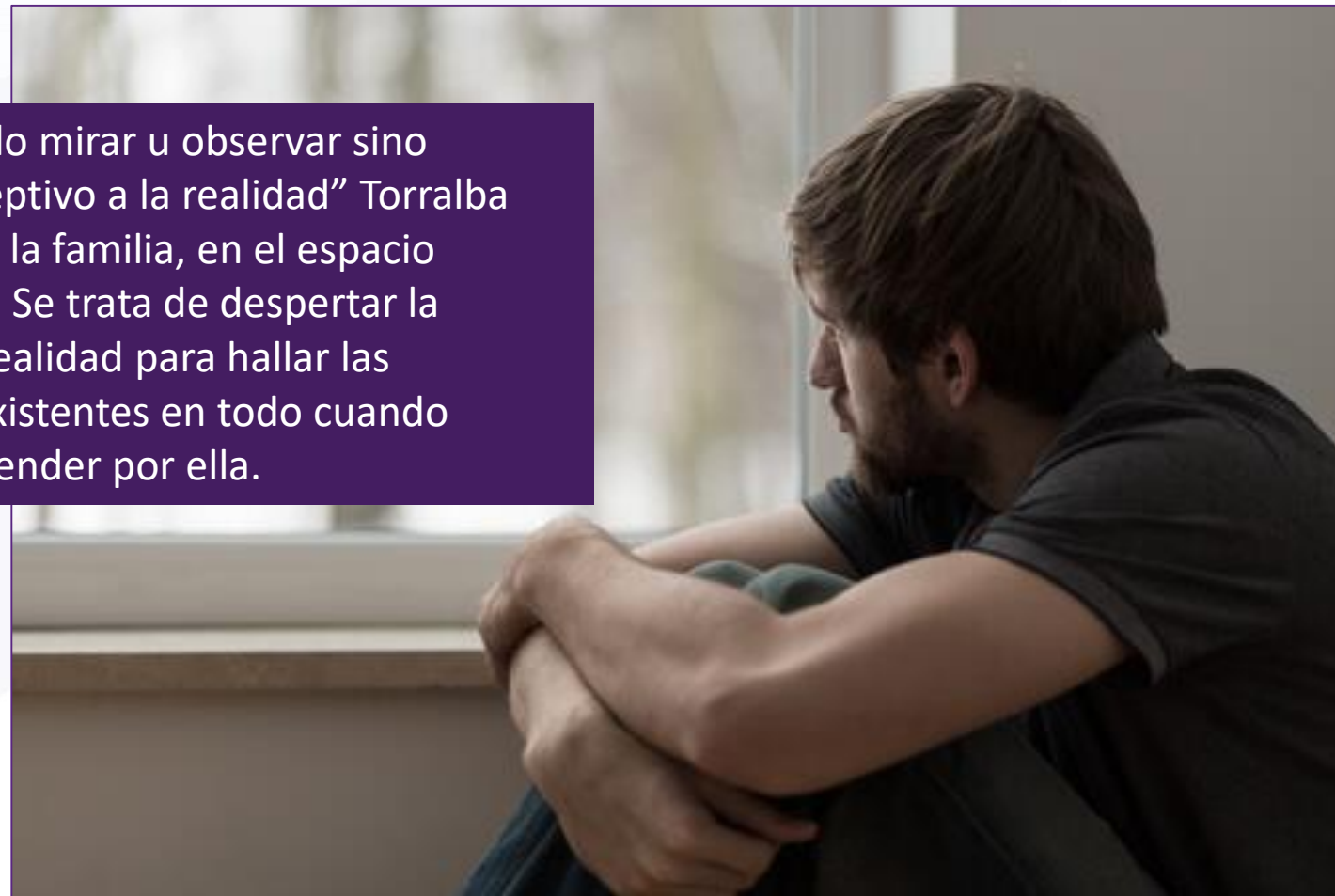


ADENTRARSE EN EL SILENCIO: Para escucharse a sí mismo y así poder reconocerse y autodescubrirse. Se trata de silenciarse y desde el interior responder a la pregunta de qué da sentido a la propia vida.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

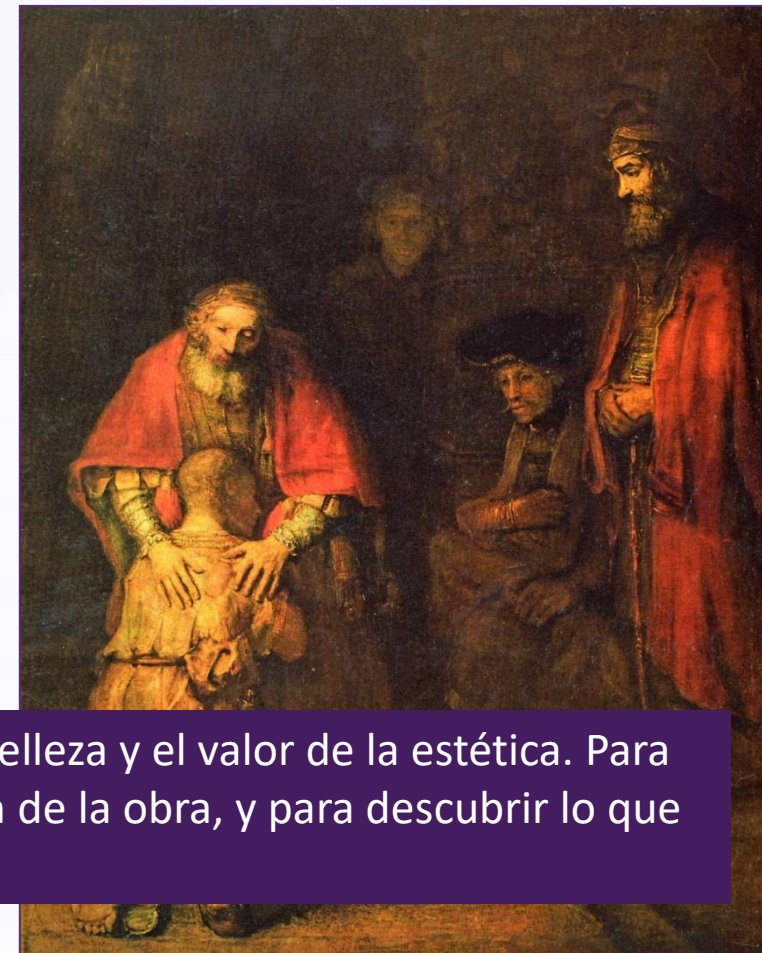
3

CONTEMPLAR: No es solo mirar u observar sino principalmente “ser receptivo a la realidad” Torralba (2010) que acontece (en la familia, en el espacio exterior, en el mundo...). Se trata de despertar la sensibilidad frente a la realidad para hallar las profundas conexiones existentes en todo cuando sucede. Es dejarse sorprender por ella.



Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

4



ADENTRARSE EN LAS OBRAS DE ARTE: Para descubrir la belleza y el valor de la estética. Para hallar la experiencia que motivó en el artista la generación de la obra, y para descubrir lo que ella suscita y transmite en cada uno.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

5



DIALOGAR CON EL OTRO: Para abrirse al otro, escuchar y acoger. Para conocer otros puntos de vista y modificar percepciones. Para “atender a lo que dice, estar pendiente de sus palabras y pensar en ellas. Para comprenderse mutuamente” Torralba (2010). Dialogar nos hace más sensibles, mas humanos, mejores personas.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

6

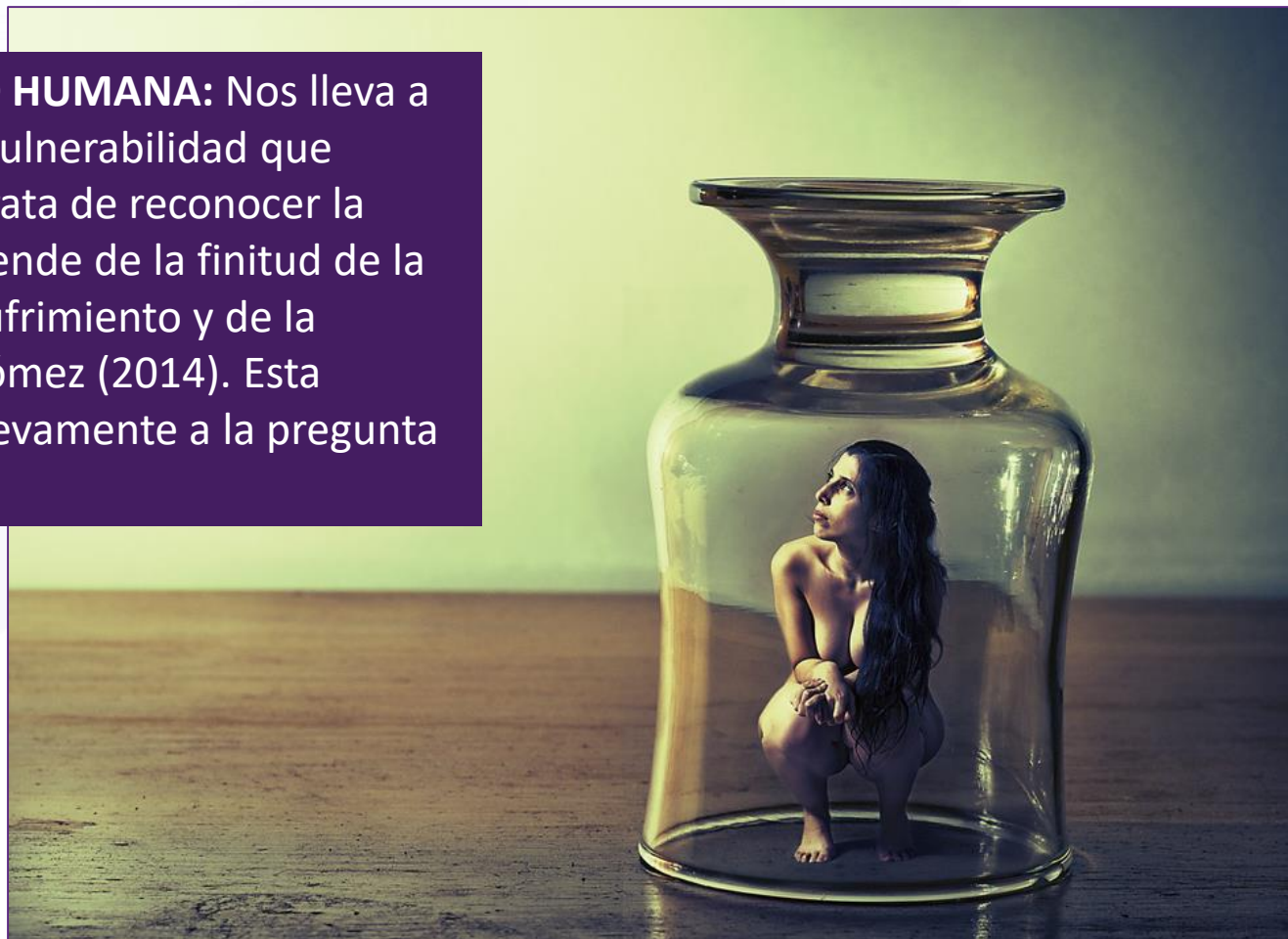


PRACTICAR EJERCICIO: Para canalizar y aprender a dominar las emociones, especialmente las negativas ; así como aprender a comunicar las emociones positivas. De igual manera promueve el cultivo de la relaciones humanas. Torralba (2010). Despierta el sentido del orden y el dominio de sí mismo.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

7

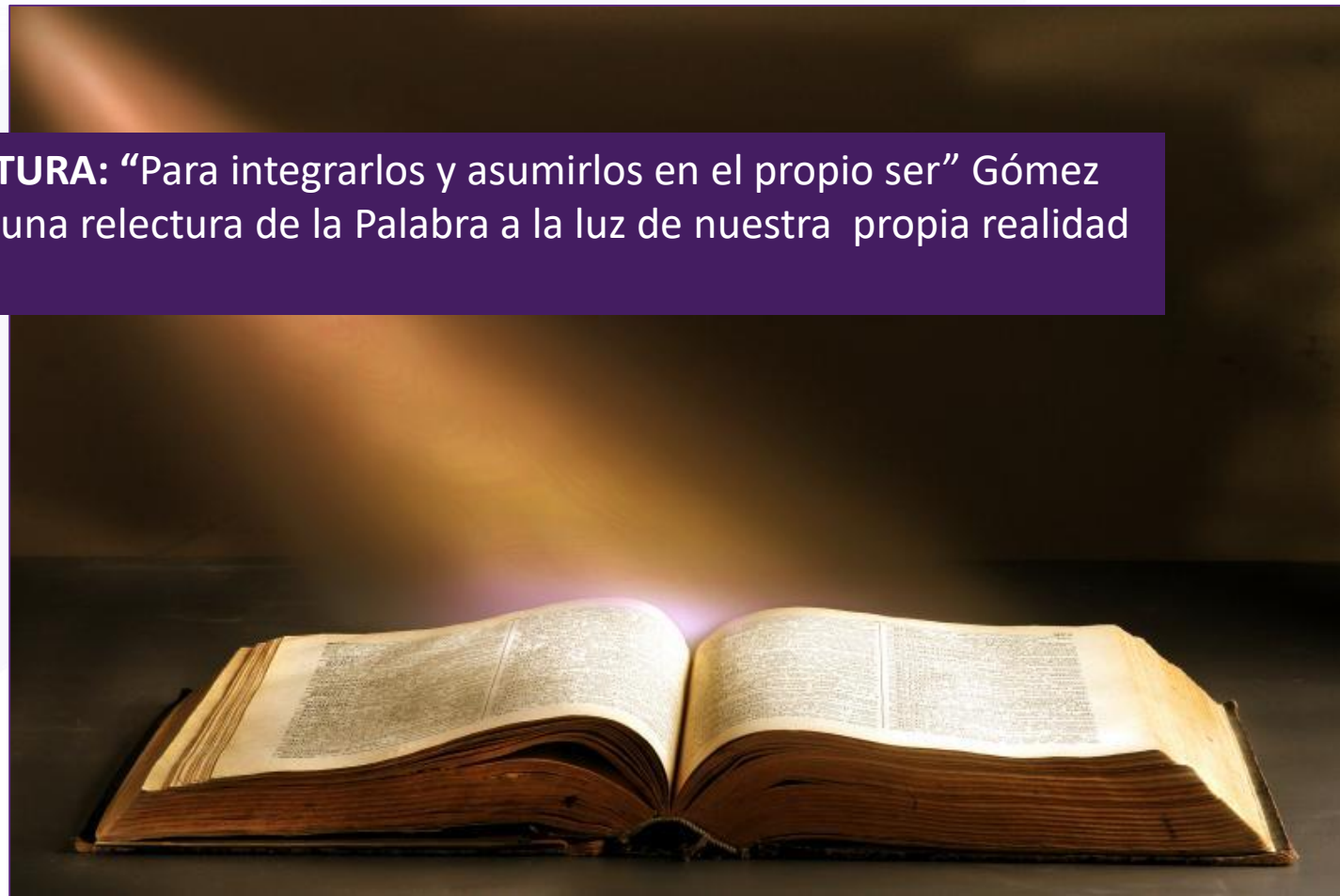
ACERCARSE A LA FRAGILIDAD HUMANA: Nos lleva a reconocer y experimentar la vulnerabilidad que habita en nuestras vidas. Se trata de reconocer la presencia de la muerte y por ende de la finitud de la persona, la observación del sufrimiento y de la miseria de la vida humana. Gómez (2014). Esta experimentación nos lleva nuevamente a la pregunta por el sentido.



Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

8

LEER LA SAGRADA ESCRITURA: “Para integrarlos y asumirlos en el propio ser” Gómez (2014). Se trata de hacer una relectura de la Palabra a la luz de nuestra propia realidad circundante.



Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

9



DISFRUTAR DE LA MÚSICA: Por que nos ayuda a expresar sensaciones, sentimientos, preocupaciones e intereses: Dolor, alegría, esperanza. “Nos aleja del mundo circundante” Torralba (2010) no como escapatoria de la realidad sino para el encuentro consigo mismo.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

1
0



PRACTICAR LA SOLIDARIDAD: No por simple altruismo, sino porque sabemos que todo está interrelacionado: Yo me siento unido al otro. Me duele y sufro con su dolor.

Pistas para fortalecer la Inteligencia Espiritual en Familia

1
1



MEDITAR: “Para alcanzar la tranquilidad del alma, la paz de los sentidos y del cuerpo, el silencio interior” Torralba (2010)

Siguenos:



WWW.CONACED.EDU.CO



@ConacedNacionalOF



@ConacedNacional



(57+1) 300 3380

¡Conéctate con nosotros!

#SoyCONACED

Camilo Rodríguez Fernández, Director Pastoral Conaced: pastoralconaced@conaced.edu.co 3184320369