Postre de fresa

Jueves 2 de junio

Necesitarás:

6 fresas

1 Sobresito de azúcar light

1 Bolsa pequeña de crema de leche

UTENSILIOS:

1 CUCHILLO PLÁSTICO

1 CUCHARA

1 VASO PARA SERVIR EL POSTRE

1 TAZA PARA LLEVAR RECETA SI LO REQUIERE EL NIÑO

1 TABLA PARA PICAR

1 TOALLA PARA LIMPIAR

Manigua
Teatro Musical

Quiche de pollo

Martes 7 de junio

Necesitarás:

1/4 Porción pequeña de pollo cocinado

1 Huevo crudo

1 Tomate

1/4 Queso doblecrema rayado

Una cuchara de mantequilla

1 Tajada de pan

UTENSILIOS:

1 POCILLO PARA COLOCAR EN EL MICROONDAS

1 TENEDOR

1 CUCHARA

1 RODILLO

1 TABLA PARA PICAR

1 TOALLA PARA LIMPIAR

Manigua
Teatro Musical

Empanada
Jueves 9 de junio

Necesitarás:

250 gramos de harina

2 cucharas de mantequilla

1/4 de carme molida hecha al gusto en casa

1 Huevo cocinado

UTENSILIOS:

1 CUCHILLO PLÁSTICO

1 CUCHARA

TENEDOR

1 RODILLO

1 TABLA PARA PICAR

1 TOALLA PARA LIMPIAR

Manigua
Teatro Musical

Ensalada de atún
Martes 14 de junio

Necesitarás:

1 Lata de atún en agua

1 Cebolla

1 Porción de aguacate

1 Limón

Pimienta al gusto (profe lleva)

UTENSILIOS:

1 CUCHILLO PLÁSTICO

1 CUCHARA

1 TAZA PEQUEÑA PARA LA MEZCLA

1 TABLA PARA PICAR

1 TOALLA PARA LIMPIAR

Manigua
Teatro Musical

Ensalada pollo al cilantro

Jueves 16 de junio

Necesitarás:

1/4 Pollo cocinado

1/4 Cilandro

1 Tomate

1 Cebolla pequeña

Una porción de aguacate

UTENSILIOS:

1 CUCHILLO PLÁSTICO

1 CUCHARA

1 TAZA PEQUEÑA PARA MEZCLAR

1 TABLA PARA PICAR

1 PLATICO PARA SERVIR

1 TOALLA PARA LIMPIAR

Manigua
Teatro Musical